

Рассмотрено

«Утверждаю»

Педагогическим советом

МБУ ДО СШ «Триумф»

Протокол № 23 от 12.05.2023г.

Директор МБУ ДО СШ «Триумф»

Л.В. Кондрашов

Приказ № 25-п от 15.05.2023г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Триумф»

### 1. Общий раздел

1.1. Настоящее положение об организации спортивной подготовки в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Триумф» (далее по тексту - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 24.07.1998 №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»,
- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- Приказом Минспорта России от 30.10.2015 №999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд РФ»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (Зарегистрировано в Минюсте России 21.06.2016 N 42578);
- Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа «Триумф» (далее по тексту - Учреждение) и другими нормативно правовыми актами в сфере физической культуры и спорта в Российской Федерации.

1.2. Настоящее Положение регулирует развитие физической культуры и спорта, осуществление спортивной подготовки в Учреждении, подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Дзержинского района.

1.3. В соответствии с Уставом Учреждения настоящее Положение

направлено на:

- разработку и реализацию программ спортивной подготовки по видам спорта волейбол, лыжные гонки, футбол.
- организацию и обеспечение подготовки спортивного резерва;
- разработку и утверждение индивидуальных планов подготовки спортсменов;
- организацию и проведение официальных спортивных соревнований и мероприятий;
- обеспечение участия лиц, проходящих спортивную подготовку в официальных спортивных мероприятиях в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- организацию и проведение спортивно-оздоровительной работы по развитию физической культуры и спорта среди различных групп населения.

## 2. Организация и осуществление процесса спортивной подготовки

2.1. Общее руководство процессом спортивной подготовки осуществляет директор Учреждения.

Ответственным за организацию процесса спортивной подготовки является заместитель директора по спортивной работе.

Организация методической составляющей процесса спортивной подготовки возлагается на инструкторов-методистов Учреждения.

Занятия в тренировочных группах проводят тренеры по виду спорта.

2.2. В Учреждении процесс спортивной подготовки осуществляется на русском языке.

2.3. Учреждение осуществляет процесс спортивной подготовки в соответствии с программой спортивной подготовки по виду спорта, в основе которой лежит тренировочный процесс.

2.4. В Учреждении имеется «Подразделение спортивной подготовки», в котором открыты следующие отделения:

- 1) волейбол
- 2) футбол
- 3) лыжные гонки
- 4) кикбоксинг

2.5. Программы спортивной подготовки направлены на достижение определенного спортивного результата, зачисление спортсменов в составы сборных команд Дзержинского района.

2.6. Реализуемые программы самостоятельно разрабатываются и утверждаются Учреждением в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта.

2.7. Учреждением при осуществлении спортивной подготовки устанавливаются следующие этапы:

- этап начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствование спортивного мастерства.

2.8. Содержание этапов спортивной подготовки, в том числе

продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки, объем недельной тренировочной нагрузки, определяется программами спортивной подготовки по видам спорта, реализуемыми Учреждением.

Начиная с тренировочного этапа, недельная тренировочная нагрузка может увеличиваться или уменьшаться в пределах годового тренировочного плана, определенного для данного этапа спортивной подготовки.

Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в астрономических часах.

2.9. Тренировочный процесс осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Учреждения.

Расписание занятий составляется по представлению тренеров в целях установления наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха спортсменов, обучения их в общеобразовательных учреждениях с учетом их возрастных особенностей и этапа подготовки.

2.10. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки на основе утвержденной программы.

2.11. Сроки начала и окончания тренировочного процесса (спортивного сезона) определяется с учетом сроков проведения официальных спортивных мероприятий, в которых планируется участие спортсменов.

2.12. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп по программам спортивной подготовки при соблюдении условий:

- разница в уровне подготовки спортсменов не превышает двух спортивных разрядов и (или) званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;
- не превышен максимальный количественный состав объединенной группы, рассчитываемый в соответствии с двумя минимальными составами группы.

2.13. Основными формами осуществления тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и контроль.

2.14. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапе совершенствования спортивного мастерства.

2.15. Индивидуальный план подготовки разрабатывается личным тренером спортсмена в начале спортивного сезона на весь тренировочный год,

согласовывается с заместителем директора по спортивной подготовке и утверждается директором Учреждения.

2.16. Для обеспечения круглогодичной спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления)

спортсменов, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные

сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса, самостоятельная работа по индивидуальным планам подготовки.

2.17. Учреждение вправе организовывать спортивно-оздоровительный этап в форме проведения занятий по физической культуре и спорту в соответствии с физкультурно-оздоровительной программой и в порядке, утвержденными локальными нормативными актами Учреждения.

2.18. На всех этапах подготовки могут привлекаться к основному тренеру дополнительно второй тренер и специалисты, непосредственно обеспечивающие тренировочный процесс: и специалисты при условии их одновременной с основным тренером работы со спортсменами.

2.19. Основным документом для учета посещаемости спортсменов тренировочных занятий является журнал учета работы спортивной группы.

2.20. Учреждение осуществляет финансовое обеспечение, материально-техническое обеспечение спортсменов, проходящих спортивную подготовку, в том числе обеспечение спортивным оборудованием, инвентарем, экипировкой необходимым для прохождения спортивной подготовки, командировочными расходами нахождение спортсменами учебно-тренировочных сборов, участия в соревнованиях (проезд, проживание и питание) при наличии финансирования.

3. Участие спортсменов в соревнованиях

3.1. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку, и тренеры, ее осуществляющие, направляются Учреждением, реализующей спортивную подготовку, на спортивные соревнования по виду спорта в соответствии с календарным планом спортивных соревнований и мероприятий, положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

Финансовые расходы на командирование оплачивает Учреждение за счет и в пределах выделенных бюджетных ассигнований, а при их отсутствии за счет внебюджетных средств, либо спонсорских средств, добровольных пожертвований.

3.2. Обязательным документом для направления спортсменов на соревнования является положение (регламент) о проведении спортивных соревнований. Документом, подтверждающим участие в соревнованиях, является официальный протокол соревнований, заверенный печатью организаторов и размещенный на официальном сайте Учреждения.

3.3. Основными требованиями к участию в спортивных соревнованиях спортсменов, проходящих спортивную подготовку в Учреждении являются:  
- соответствие возраста и пола положению (регламенту) об официальных

- спортивных соревнованиях и правилам вида спорта;
- соответствие уровня спортивной квалификации положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта;
  - выполнение плана спортивной подготовки;
  - прохождение предварительного соревновательного отбора;
  - наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
  - соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

#### 4. Требование к допуску лиц, проходящих и желающих пройти спортивную подготовку

4.1. Перед поступлением в Учреждение, лицо желающие пройти спортивную подготовку обязано представить медицинскую справку о допуске к занятиям по избранному виду спорта. Для поступающих лиц младшего школьного возраста, желающих пройти спортивную подготовку по программе «Легкая атлетика», дополнительно к медицинской справке необходимо предоставить результат паразит логического обследования на энтеробиоз (1 раз в 3 месяца).

4.2. Спортсмены, проходящие спортивную подготовку в Учреждении, обязаны проходить ежегодные медицинские осмотры в специализированных медицинских учреждениях, с которыми Учреждение заключает договор о предоставлении медицинских услуг в установленном порядке. Эти мероприятия предусматривают углубленное медицинское обследование (2 раза в год), дополнительные медицинские осмотры перед участием в соревнованиях.

4.3. После перенесенных заболеваний спортсмены допускаются к тренировочным занятиям только со справками от врача с отметкой о возможности осуществлять спортивную подготовку.

#### 5. Требования к кадрам, осуществляющим спортивную подготовку

5.1 Уровень квалификации тренеров, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям профессионального стандарта «Тренер», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2019 №191н.

#### 6. Заключительные положения

6.1. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, разрабатываются Методическим советом и утверждаются директором Учреждения.

6.2. Положение сохраняет свое действие в случае изменения наименования, изменения типа, реорганизации Учреждения, а также расторжения трудового договора с руководителем Учреждения.

6.3. Положение является локальным нормативным актом Учреждения, обязательным для исполнения всеми участниками тренировочного процесса, а также работниками Учреждения.