

РАССМОТРЕННО тренерским советом
МБУ ДО «ДЮСШ»
протокол № 02
от 02.06. 2015 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ ДО «ДЮСШ»
от 03.06.2015 г. № 110



ПОРЯДОК

ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

1. Общие положения

1.1. Данный Порядок приема на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе (далее Порядок) регламентирует условия организации и проведения индивидуального отбора граждан, на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе «Лыжные гонки» (далее образовательной программе) и прохождения спортивной подготовки по программе спортивной подготовки «Лыжные гонки», в МБУ ДО «ДЮСШ» администрации Дзержинского района (далее - ДЮСШ).

1.2. Данный Порядок основывается на положениях Законов Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки».

1.3. При приеме детей на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения данной образовательной программы.

1.5. Для проведения индивидуального отбора ДЮСШ проводит тестирование, а также, при необходимости предварительные просмотры и анкетирование.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом ДЮСШ. Составы комиссий утверждаются приказом директора. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.7. Председателем приемной комиссии является директор ДЮСШ или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников ДЮСШ, участвующих в реализации образовательных программ.

1.8. Председателем апелляционной комиссии является заместитель директора ДЮСШ. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников ДЮСШ, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией ДЮСШ.

2.2. ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ДЮСШ на обучение по образовательной программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

В заявлении о приеме в ДЮСШ указываются следующие сведения:
наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
дата рождения поступающего;
фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом ДЮСШ и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

копия свидетельства о рождении поступающего;

медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы.

3. Организация приема и проведение индивидуального отбора поступающих.

3.1. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления одаренных детей и максимально эффективного комплектования групп ДЮСШ. Индивидуальный отбор проводится при приеме в ДЮСШ на этап начальной подготовки по образовательной программе, при переходе на следующий этап подготовки и (или) для прохождения подготовки по программе спортивной подготовки, при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

3.2. При переходе в ДЮСШ из другой организации сроки индивидуального отбора могут устанавливаться индивидуально.

3.3. Формы проведения индивидуального отбора: тестирование, анкетирование и предварительные просмотры.

3.4. Индивидуальный отбор при приеме в ДЮСШ на обучение по образовательной программе проводится один раз в год в форме тестирования в сроки, указанные в Положении о приеме в ДЮСШ и приказах директора ДЮСШ.

3.5. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены образовательной программой с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и представлены в приложении №1 к настоящему Порядку.

3.6. Тестирование проводится:

1) по общефизической подготовке - на стадионе в мае-июне в сухую погоду; 2)
по специальной физической подготовке (обязательной технической программе) - на лыжном стадионе в марте на подготовленных дистанциях по правилам проведения соревнований по лыжным гонкам.

3.7. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе ответственным членом приемной комиссии.

3.8. Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

3.9. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.10. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.11. ДЮСШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

4.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в образовательную организацию

5.1. Зачисление поступающих в ДЮСШ на обучение по образовательной программе оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в установленные сроки.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить ДЮСШ право проводить дополнительный прием поступающих. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ДЮСШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде ДЮСШ и на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ, в порядке, установленном главой 3 настоящего Порядка.

Контрольные упражнения и нормативы.

. С целью определения уровня общей и специальной физической подготовленности за основу контрольно переводных нормативов по ОФП и СФП принимаются упражнения и нормативы на основе федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта лыжные гонки.

Общая физическая подготовка

1. Бег 30 (60, 100)м .

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: секундомеры по количеству участвующих в забеге, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция 30 (60, 100) метров, финишная отметка, стартовый флажок.

Описание теста: по команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

2. Прыжок в длину с места.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами проводится на стадионе, при наличии прыжковой ямы или на резиновом покрытии, исключая жесткое приземление. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Оборудование: прыжковая яма или резиновая дорожка, рулетка или линейка для измерения прыжка.

Описание теста: участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед в прыжковую яму или на покрытие. Мах руками разрешен.

Разрешается две попытки.

Результат: Дальность прыжка измеряется в сантиметрах по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию измерения или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

3. Бег 800 (1000) м.

Проводится на дорожке в спортивной обуви. Количество стартующих в забеге определяется условиям, при которых бегущие не мешают друг другу.

Оборудование: Секундомеры, фиксирующие десятые доли секунды, тщательно промеренная дистанция, финишная отметка, стартовый пистолет или флажок.

Описание теста: По команде "На старт" испытуемые становятся у стартовой линии в положении высокого старта. Когда испытуемые приготовились и замерли, даётся сигнал стартера.

Результат: Время с точностью до десятой доли секунды заносится в протокол, после чего вписывается фамилия испытуемого.

4.Метание теннисного мяча.

Метание теннисного мяча на дальность проводится на стадионе или любой ровной площадке.

Оборудование: Рулетка для измерения дальности метания.

Специальная физическая подготовка(обязательная техническая программа)

Упражнения по обязательной технической программе выполняются по правилам проведения соревнований по лыжным гонкам.

5. Классический ход.

Проводится на подготовленной дистанции.

Оборудование: Секундомер. Дистанция 2, 3, 5 км.

Описание теста: Старт раздельный через 30 секунд, либо общий. По команде стартера испытуемые начинают движение. Стил ь передвижения строго классический (согласно правил проведения соревнований по лыжным гонкам).

Результат: Время с точностью до секунды заносится в протокол.

6. Коньковый ход.

Проводится на подготовленной дистанции.

Оборудование: Секундомер. Дистанция 2, 3, 5 км.

Описание теста: Старт раздельный через 30 секунд, либо общий. По команде стартера испытуемые начинают движение. Стил ь передвижения коньковый (согласно правил проведения соревнований по лыжным гонкам).

Результат: Время с точностью до секунды заносится в протокол.

Представленные контрольные упражнения и нормативы являются определяющими для проведения индивидуального отбора с целью выявления у поступающих физических, психологических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения образовательной программы обучения и программы спортивной подготовки по лыжным гонкам.

Представленные контрольные нормативы являются также переводными. Прием переводных контрольных нормативов осуществляется в те же сроки, что и приемные (март, май-июнь).

Для приема на обучение по образовательной программе и программе спортивной подготовки, перевода на следующий год обучения, поступающие, спортсмены-учащиеся групп, должны выполнить определенное для каждого этапа подготовки число нормативов и набрать определенное количество баллов (таблица № 1).

Таблица 1.

Этап подготовки	Необходимое количество:		
	Нормативов		Баллов
	ОФП	СФП (обязательной технической программе)	
НП-1	2	-	8
НП-2	2	1	13
НП-3	2	2	18
УТ-1	3	2	22
УТ-2	3	2	22
УТ-3	3	3	26
УТ-4	3	3	27
УТ-5	3	4	30

**Нормативы по физической подготовке и специальной физической подготовке
(обязательной технической программе) (юноши)**

Упражнения	балл	Этап зачисления							
		НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Бег 30 м.	«5»	5.8	5.6	5.3					
	«4»	6.1	5.8	5.6					
	«3»	6.3	6.1	5.8					
Бег 60 м.	«5»	10.7	10.3	9.9					
	«4»	11.1	10.7	10.3					
	«3»	11.4	11.0	10.7					
Бег 100м	«5»				15.4	15.2	14.9	14.4	14.0
	«4»				15.8	15.5	15.2	14.9	14.4
	«3»				16.2	16.0	15.5	15.2	14.9
Прыжок в длину с места, см.	«5»	150	160	170	180	190	205	215	230
	«4»	145	155	165	175	186	200	210	225
	«3»	147	150	162	172	182	197	207	222
Метание теннисного мяча с места, м.	«5»	18	24	28					
	«4»	17	22	26					
	«3»	16	20	25					
Бег 1000м., мин.с.	«5»				3.45	3.35	3.30	3.20	3.10
	«4»				3.55	3.40	3.38	3.25	3.15
	«3»				4.00	3.50	3.43	3.30	3.20
Лыжи классический стиль 1км. мин.с.	«5»		5.17	5.10					
	«4»		5.25	5.20					
	«3»		5.45	5.35					
Лыжи классический стиль 2км. мин.с.	«5»		12.15	11.00					
	«4»		12.25	11.20					
	«3»		12.50	11.40					
Лыжи классический стиль 5км. мин.с.	«5»				21.00	19.00	17.30	16.40	16.00
	«4»				21.15	19.15	17.45	16.55	16.25
	«3»				21.25	19.30	18.00	17.20	16.40
Лыжи классический стиль 10км.мин.с.	«5»				44.00	40.30	37.20	36.00	34.00
	«4»				44.30	40.50	37.40	36.20	34.20
	«3»				44.50	41.20	38.05	36.45	34.45
Лыжи свободный стиль 5км. мин.с.	«5»				20.00	18.20	17.20	16.15	15.20
	«4»				20.25	18.40	17.40	16.35	15.40
	«3»				20.50	19.00	18.00	17.00	16.00
Лыжи свободный стиль 10км. мин.с.	«5»				42.00	39.30	35.30	33.30	32.00
	«4»				42.25	39.50	35.50	33.50	32.25
	«3»				42.50	40.20	36.25	34.25	32.50

**Нормативы по физической подготовке и специальной физической подготовке
(обязательной технической программе) (девушки)**

Упражнения	балл	Этап зачисления							
		НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-3	УТ-4	УТ-5
Бег 30 м. с.	«5»	6.0	5.8	5.6					
	«4»	6.2	5.9	5.8					
	«3»	6.5	6.1	6.0					
Бег 60 м. с.	«5»				10.8	10.4	10.2	9.7	9.3
	«4»				11.0	10.6	10.4	9.9	9.5
	«3»				11.3	10.9	10.6	10.2	9.8
Прыжок в длину с места, см	«5»	145	155	160	165	170	180	190	200
	«4»	140	150	155	160	165	176	186	195
	«3»	137	145	152	152	162	172	180	190
Метание теннисного мяча с места, м.	«5»	14	18	21					
	«4»	13	17	20					
	«3»	12	16	19					
Бег 800 м. мин.с.	«5»				3.35	3.25	3.15	3.00	2.50
	«4»				3.45	3.35	3.25	3.10	3.00
	«3»				3.55	3.45	3.35	3.20	3.10
Лыжи классический стиль 1 км. мин.с.	«5»		6.00	5.25					
	«4»		6.15	5.40					
	«3»		6.30	6.05					
Лыжи классический стиль 2 км. мин.с.	«5»		12.45	11.55					
	«4»		13.00	12.10					
	«3»		13.15	12.25					
Лыжи классический стиль 3 км. мин.с.	«5»				15.20	13.50	12.20	11.30	11.00
	«4»				15.35	14.10	12.35	11.45	11.20
	«3»				15.50	14.30	12.50	12.00	11.35
Лыжи классический стиль 5 км. мин.с.	«5»				24.00	22.15	21.00	19.30	18.30
	«4»				24.20	22.30	21.15	19.45	18.40
	«3»				24.35	22.40	21.35	20.00	18.55
Лыжи свободный стиль 3 км. мин.с..	«5»				14.30	13.10	11.35	10.50	10.15
	«4»				14.45	13.25	11.45	11.05	10.30
	«3»				15.00	13.40	12.00	11.20	10.45
Лыжи свободный стиль 5 км. мин.с..	«5»				23.30	21.25	19.45	18.30	17.45
	«4»				23.40	21.35	19.55	18.40	17.55
	«3»				23.55	21.50	20.10	18.55	18.15