

ПОРЯДОК

ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРЕДПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ

ПРОГРАММЕ «ВОЛЕЙБОЛ»

1. Общие положения

1.1. Данный Порядок приема на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе (далее Порядок) регламентирует условия организации и проведения индивидуального отбора граждан, на обучение по дополнительной предпрофессиональной программе «Волейбол» (далее образовательной программе) в МБУ ДО «ДЮСШ» администрации Дзержинского района (далее - ДЮСШ).

1.2. Данный Порядок основывается на положениях Законов Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Приказа Министерства спорта России от 12.09.2013 № 731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта», федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол».

1.3. При приеме детей на обучение по образовательной программе требования к уровню их образования не предъявляются.

1.4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения образовательной программы.

1.5. Для проведения индивидуального отбора ДЮСШ проводит тестирование, а также, при необходимости предварительные просмотры и анкетирование.

1.6. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ создаются приемная и апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом ДЮСШ. Составы комиссий утверждаются приказом директора. В состав комиссий входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

1.7. Председателем приемной комиссии является директор ДЮСШ или лицо, им уполномоченное. Состав приемной комиссии формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников ДЮСШ, участвующих в реализации образовательных программ.

1.8. Председателем апелляционной комиссии является заместитель директора ДЮСШ. Состав апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, других педагогических работников ДЮСШ, участвующих в реализации образовательных программ и не входящих в состав приемной комиссии.

2. Организация приема поступающих

2.1. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор осуществляются приемной комиссией ДЮСШ.

2.2. ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

2.3. Прием в ДЮСШ на обучение по образовательной программе осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста, или законных представителей поступающих.

В заявлении о приеме в ДЮСШ указываются следующие сведения:

наименование образовательной программы, на которую планируется поступление;
фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
дата рождения поступающего;
фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом ДЮСШ и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

2.4. При подаче заявления представляются следующие документы:

копия свидетельства о рождении поступающего;

медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы.

3. Организация приема и проведение индивидуального отбора поступающих.

3.1. Индивидуальный отбор проводится с целью выявления одаренных детей и максимально эффективного комплектования групп ДЮСШ. Индивидуальный отбор проводится при приеме в ДЮСШ на этап начальной подготовки по образовательной программе, при переходе на следующий этап подготовки, при переходе из другой физкультурно-спортивной организации.

3.2. При переходе в ДЮСШ из другой организации сроки индивидуального отбора могут устанавливаться индивидуально.

3.3. Формы проведения индивидуального отбора: тестирование, анкетирование и предварительные просмотры.

3.4. Индивидуальный отбор при приеме в ДЮСШ на обучение по образовательной программе проводится один раз в год в форме тестирования в сроки, указанные в Положении о приеме в ДЮСШ и приказах директора ДЮСШ.

3.5. Набор тестов и нормативы выполнения упражнений определены образовательной программой с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки и представлены в приложении №1 к настоящему Порядку.

3.6. Тестирование по обязательной технической программе проводится в спортивном зале, по общефизической подготовке - на стадионе в сухую погоду.

3.7. Результаты выполнения тестовых упражнений фиксируются в протоколе ответственным членом приемной комиссии.

3.8. Каждому техническому результату присваивается балл, отражающий уровень развития двигательного навыка. Общий результат тестирования определяется по сумме баллов.

3.9. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее чем через три рабочих дня после его проведения.

3.10. Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ, и самих оценок (баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора. Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

3.11. ДЮСШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

4. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

4.1. Законные представители поступающих вправе подать апелляцию по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

4.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие апелляцию.

4.3. Для рассмотрения апелляции секретарь приемной комиссии направляет в апелляционную комиссию протоколы заседания приемной комиссии, результаты индивидуального отбора.

4.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношении поступающего, законные представители которого подали апелляцию. Решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса. Решение апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается председателем и доводится до сведения подавших апелляцию законных представителей поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в приемную комиссию.

4.5. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов апелляционной комиссии.

4.6. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора поступающих не допускается.

5. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в образовательную организацию

5.1. Зачисление поступающих в ДЮСШ на обучение по образовательной программе оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии или апелляционной комиссии в установленные сроки.

5.2. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, учредитель может предоставить ДЮСШ право проводить дополнительный прием поступающих. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.

5.3. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ДЮСШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде ДЮСШ и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".

5.4. Дополнительный индивидуальный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ, в порядке, установленном главой 3 настоящего Порядка.

Приложение 1

Содержание и методика контрольных испытаний включенных в программу.

Физическая подготовка.

Обследование физического развития производится по общепринятой методике биометрических измерений.

1. Бег 30м. Испытание проводится по общепринятой методике, старт высокий («стойка» волейболиста).

2. Бег 30м: 5х6 м. На расстоянии 6 м чертятся две линии - стартовая и контрольная. По зрительному сигналу учащийся бежит, преодолевая расстояние 6 м пять раз. При изменении движения в обратном направлении, обе ноги испытуемого должны пересечь линию.

3. Прыжок вверх с места, отталкиваясь двумя ногами. Для этой цели применяется приспособление конструкции В.М. Абалакова «Косой экран» или другие, позволяющие измерить высоту подъема общего центра тяжести при подскоке вверх. Нельзя отталкиваться и приземляться за пределами квадрата 50х50 см. Число попыток - три. Берется лучший результат. При проведении испытаний должны соблюдаться единые требования (точка отсчета при положении стоя на всей ступне, прыжок - со взмахом рук). Из трех попыток засчитывает лучший результат.

5. Прыжок в длину с места. Замер делается от контрольной линии до ближайшего к ней следа испытуемого при приземлении. Из трех попыток берется лучший результат.

6. Метание набивного мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками. Метание с места. Испытуемый стоит у линии, одна нога впереди, держа мяч двумя руками внизу перед собой. Поднимая мяч вверх, производится замах назад за голову, после чего следует бросок мяча вперед. Даются три попытки. Берется лучший результат.

Обязательная техническая программа

1. Испытания на точность второй передачи. В испытаниях создаются условия, при которых можно получить количественный результат: устанавливаются ограничители расстояния и высоты передачи; рейки, цветные ленты, обручи (например, гимнастические), наносятся линии. При передачах из зоны 3 в зоны 4 и 2 расстояние передачи 303.5м, высота ограничителей 3м, расстояние от сетки не более 1.5м. Если устанавливаются мишени (обруч, маяк), их высота над сеткой 30-40см, расстояние от боковой линии 1 м и 20-30 см от сетки. Каждый учащийся выполняет 5 попыток: учитываются количество передач, отвечающих требованиям в испытании, а также качество исполнения передачи (передача с нарушением правил игры не засчитывается).
2. Испытания в передачах сверху у стены стоя лицом и спиной (поочередно). Учащийся располагается на расстоянии 3м от стены. На высоте 3.5 м. на стене делается контрольная линия. При выполнении теста надо стремиться выдерживать расстояние от стены и высоту передач. Учащийся подбрасывает мяч над собой и передачей посылает мяч в стену, выполняет передачу отскочившего от стены мяча над собой и поворачивается на 180° (спиной к стене), выполняет передачу, стоя спиной, поворачивается кругом, выполняет передачу стоя лицом к стене над собой и т.д. Передачи стоя лицом над собой и стоя спиной составляет одну серию. Устанавливается минимально необходимое число серий выполнения теста для каждого года обучения.
3. Испытания на точность подач. Основные требования: при качественном техническом исполнении заданного способа подачи послать мяч в определенном направлении - в определенный участок площадки. Эти участки следующие: правая (левая) половина площадки, зона 4-5(1-2), площадь у боковых линий в зонах 5-4 (1-2) размером 6х2 м, в зоне 6 у лицевой линии размеров 3х2м. Каждый учащийся выполняет 5 попыток.
4. Испытания на точность нападающих ударов. Требования в этих испытаниях сводятся к тому, чтобы качественно в техническом испытании произвести тот или иной нападающий удар, учащиеся могли достаточно сильно послать мяч с определенной точностью. При ударах из зоны 4 в зоны 5-6 площадь попадания ограничивается лицевой, боковой линиями и линией нападения, от лицевой линии до линии нападения (в зоне 6) линия проводится на расстоянии 5 м от боковой. При ударах с переводом площадь ограничена боковой линией и линией, параллельной ей на расстоянии 2м. Если удар из зоны 4, то в зонах 1-2, при ударах из зоны 2 - в зонах 4-5. Каждый учащийся должен выполнять 5 попыток.
5. Испытания на точность первой передачи (прием мяча). Испытания преследуют цель определить степень владения навыками приема подачи. Выполняется подача, нацеленная на зону, где расположен испытуемый. Только при этом условии идут в зачет попытки. При наличии специального снаряда «мячeмeтa» мяч посылается с его помощью. Принимая мяч в зоне 6 (5), учащийся должен направить его через ленту, натянутую на расстоянии 1,5 м от сетки и на высоте 3 м, в зону 3 или 2. Если мяч выйдет за пределы указанной зоны или заденет сетку, то такая попытка не засчитывается. Вместо ленты можно установить рейку или обод диаметром 2м на высоте 1,5 м, который и будет служить мишенью. Каждому учащемуся даются 5 попыток.

Представленные контрольные упражнения и нормативы являются определяющими для проведения индивидуального отбора с целью выявления у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения образовательной программы обучения.

Представленные контрольные нормативы являются также переводными.

Для приема на обучение по образовательной программе, перевода на следующий год обучения, поступающие, спортсмены-учащиеся групп, должны выполнить определенное для каждого этапа подготовки число нормативов и набрать определенное количество баллов (таблица № 1).

Таблица №1.

Этап подготовки	Необходимое количество:		
	Нормативов		Баллов
	ОФП	Обязательная техническая программа	
НП-1	3	-	13
НП-2	3	1	17
НП-3	3	2	22
Т-1	3	2	22
Т-2	3	3	26
Т-3	4	3	31
Т-4	4	3	31
Т-5	4	3	31

Нормативы по физической подготовке (девушки)

Упражнения	бал л	Этап зачисления							
		НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5
Физическая подготовка									
Бег 30 м.	«5»	6.1	5.9	5.8	5.7	5.7	5.6	5.6	5.5
	«4»	6.2	6.0	5.9	5.8	5.8	5.7	5.7	5.6
	«3»	6.3	6.1	6.0	5.9	5.9	5.8	5.8	5.7
Бег 30 м. (5х6м.)	«5»	12.4	12.2	11.9	11.5	11.4	11.3	11.2	11.1
	«4»	12.5	12.3	12.0	11.6	11.5	11.4	11.3	11.2
	«3»	12.6	12.4	12.1	11.7	11.6	11.5	11.4	11.3
Прыжок в длину с места, см.	«5»	155	165	175	187	200	210	216	220
	«4»	150	160	170	182	195	205	200	215
	«3»	147	155	165	178	190	200	195	210
Прыжок вверх с места толчком двух ног, см.	«5»	28	34	38	44	46	50	52	55
	«4»	26	31	35	41	43	47	49	52
	«3»	23	28	32	38	40	44	46	49
Метание набивного мяча 1 кг. из-за головы двумя руками стоя, м.	«5»	6.5	8.0	9.0	10.0	10.8	13.5	14.5	15.2
	«4»	6.1	7.5	8.5	9.5	10.3	13.0	14.0	14.9
	«3»	5.8	7.0	8.0	9.0	10.0	12.5	13.5	14.5

Нормативы по физической подготовке (юноши)

Упражнения	бал л	Этап зачисления							
		НП-1	НП-2	НП-3	Т-1	Т-2	Т-3	Т-4	Т-5
Физическая подготовка									
Бег 30 м.	«5»	5.8	5.5	5.3	5.1	5.0	4.8	4.7	4.6
	«4»	6.0	5.7	5.4	5.2	5.1	4.9	4.8	4.7
	«3»	6.1	5.9	5.5	5.3	5.2	5.0	4.9	4.8

Бег 30 м. (5х6м.)	«5»	12.5	12.0	11.5					
	«4»	11.1	10.7	10.3					
	«3»	11.4	11.0	10.7					
Прыжок в длину с места, см.	«5»	170	185	200	208	216	230	240	248
	«4»	165	180	195	200	210	225	235	240
	«3»	160	175	190	195	205	220	230	235
Прыжок вверх с места толчком двух ног, см.	«5»	35	40	45	54	58	63	70	75
	«4»	30	35	40	50	52	58	65	70
	«3»	25	30	35	45	47	53	60	65
Метание набивного мяча 1 кг. из-за головы двумя руками стоя. м.	«5»	10.0	11.0	11.5	12.5	13.0	13.8	15.0	17.0
	«4»	9.50	10.5	11.0	12.0	12.5	13.2	14.5	16.5
	«3»	9.0	10.0	10.5	11.5	12.0	12.7	14.0	16.0

Обязательная техническая программа (юноши и девушки)

75

Подача на точность (верхняя прямая)	«5»	3	3					
	«4»	2	2					
	«3»	2	2					
Испытания на точность первой передачи из зоны 6 в зону 3	«5»	2	3					
	«4»	2	2					
	«3»	1	2					
Вторая передача на точность из зоны 3 в зону 4	«5»	3	3	4	5	5	5	5
	«4»	2	2	3	4	4	4	4
	«3»	1	1	2	3	3	3	3
Передача сверху у стены, стоя лицом и спиной (чередование)	«5»			2	3	4	5	6
	«4»			2	2	3	4	5
	«3»			1	2	2	3	4
Подача на точность верхняя прямая по зонам;	«5»			2	3	4		
	«4»			2	2	3		
	«3»			1	1	2		
Подача на точность в прыжке по зонам	«5»						2	3
	«4»						2	2
	«3»						1	1
. Нападающий удар прямой из зоны 4 в зону 4-5 (4,5 год с низкой передачи)	«5»			2	3	3	2	3
	«4»			2	2	2	2	2
	«3»			1	1	1	1	1
, Испытания на точность первой передачи из зоны 5 в зону 2	«5»			2	3	4	5	5
	«4»			2	2	3	4	4
	«3»			1	1	2	3	3