

«Согласовано»
Начальник ОУ
Администрации Дзержинского района



И.Н. Калабухова

2025 г.

«Утверждаю»
Глава Дзержинского района



В.Н. Дергунов

2025 г.

«Согласовано»
Директор МБУ ДО СШ «Триумф»



Л.В. Кондрашов

«27»

2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о региональном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

I. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Минобрнауки России и Минспорттуризма России от 27.09.2010 № 966/1009 (зарегистрирован в Минюсте России 16.11.2010, регистрационный № 18976), с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2025 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края, и определяет порядок проведения регионального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (далее – Президентские состязания) в 2024-2025 году.

Основными задачами Президентских состязаний являются:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся;
- определение уровня физической подготовленности обучающихся;
- определение лучших команд общеобразовательных учреждений Красноярского края, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры, спортивных дисциплин и олимпийского движения.

II. Место и сроки проведения

I этап (школьный) проводится в муниципальных и частных общеобразовательных организациях Красноярского края (далее – школы), в краевых общеобразовательных организациях (далее – краевые организации) **с января 2025 года до 28 февраля 2025 года**, согласно положениям, утвержденным директорами школ, руководителями краевых организаций.

Таблицы результатов, первого этапа размещаются на сайтах школ,

II этап (муниципальный) проводится в **марте-апреле 2025 года**. Итоговые таблицы муниципального этапа размещаются на сайтах муниципальных органов управления образованием.

III этап (региональный) проводится в **мае 2025 года** в г. Красноярске.

Сроки и место проведения всероссийского этапа определяются всероссийским организационным комитетом по проведению всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников.

III. Руководство проведением

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный, всероссийский.

Руководство проведением **школьного** (первого) этапа осуществляют директора школ.

Руководство проведением **муниципального** (второго) этапа осуществляет Управление образования Дзержинского района.

Непосредственная ответственность за проведение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Триумф» (далее - МБУ ДО СШ «Триумф»).

Организационное и методическое обеспечение муниципального этапа Президентских состязаний возлагается на рабочую группу по проведению Президентских состязаний (далее – рабочая группа), состав которой утверждается настоящим положением (Приложение №1).

IV. Требования к участникам и условия их допуска

В **школьном** (первом) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 1 по 11 классы школ района.

В **муниципальном** (втором) этапе Президентских состязаний принимают участие обучающиеся с 5 по 11 классы – классы-команды школ района.

В **региональном** (третьем) этапе Президентских состязаний принимают участие классы-команды – победители муниципального этапа

Параллель классов-команд для участия в региональном этапе Президентских состязаний в 2025 году определяется всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки.

Срок проведения жеребьевки будет определен всероссийским организационным комитетом.

В состав класса-команды для участия в региональном этапе должны входить обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 сентября 2024 года.

В состав класса-команды входит 7 человек, в том числе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 представитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

К участию в Президентских состязаниях не допускаются классы-команды:

- состав которых меньше или больше 6 участников для сельских команд.
- включившие в состав класса-команды обучающихся, которые не принимали участие в школьном этапе Президентских состязаний.

Все участники класса-команды должны иметь единую спортивную форму.

К участию в соревнованиях всероссийского (четвертого) этапа допускаются классы-команды – победители регионального этапа по вызову всероссийского организационного комитета.

Директор школы несет персональную ответственность за достоверность списка участников Президентских состязаний, представляющих класс-команду.

В случае выявления нарушений допуска участников в ходе проведения соревнований результат всей команды аннулируется.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в муниципальном этапе Президентских состязаний, подаются до 14 марта 2024 г. в МБУ ДО СШ «Триумф» по телефону 9-11-77.

Представители классов-команд предоставляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Именную заявку по форме (Приложение №3), заверенную руководителем образовательного учреждения печатью медицинского учреждения, личной печатью и подписью врача напротив фамилии каждого участника команды, с указанием даты врачебного осмотра. Ниже списка указывается общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью.

2. Свидетельство о рождении или паспорт на каждого участника по требованию.

VI. Программа физкультурного мероприятия

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	командная
2.	Теоретический конкурс	3	3	командная
3.	Подвижные игры (эстафета)	3	3	командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивное многоборье (тесты), подвижные игры (эстафета), теоретический конкурс.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Неучастие класса-команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех обязательных видах программы.

1. Спортивное многоборье

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Спортивное многоборье включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.

Бег 30 м (юноши, девушки 5, 6 классы), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классы), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 сек.

В случае отсутствия условий для проведения тестирования по беговым видам программы на школьном этапе в зимне-весенний период, тестирование по этим видам может быть перенесено на апрель 2025 года.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (девушки). Исходное положение – упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение – лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев

на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Таблицы оценки результатов в спортивном многоборье прилагаются (приложение № 5).

2. Теоретический конкурс

Соревнования командные. Состав классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

Олимпийские игры и олимпийское движение;

Развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;

достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;

физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;

физическая (двигательная) активность обучающихся.

Конкурс проводится в форме тестирования, он включает в себя 10 вопросов, время отведенное для прохождения теста – 10 минут. Каждый правильный ответ оценивается в один бал.

Информация о содержании теоретического конкурса будет направлена дополнительно на основании Положения о Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» 2025 года.

3. Подвижные игры (эстафета):

Состав класс-команды: 6 человек (3 юноши, 3 девушки).

Расположение оборудования и участников:

Места для участников: на одну команду – одна гимнастическая скамейка (или две стоят параллельно друг другу). Расстояние между внутренними боковыми краями скамеек 1 м. Задний край скамейки находится на уровне ближайшей линии площадки. Сзади края скамейки стоит контрольная стойка. Расстояние между ближней и дальней линиями не более 20 м.

Участники сидят верхом на скамейках друг за другом в составе:

- 4 человека (2 юноши, 2 девушки) класс-команды;

Перед началом следующей эстафеты команда имеет право произвести замену 2 участников (1 юноша, 1 девушка).

Эстафеты выполняются в сторону дальней линии площадки.

Напротив, скамеек на дальней от команды линии площадки стоит контрольная стойка.

На спортивной площадке по оси скамейки лежит гимнастический обруч (расстояние между ближним краем обруча и лицевой линии 1 м).

Схема расположения оборудования и участников представлена на рисунке № 1.

20 м.

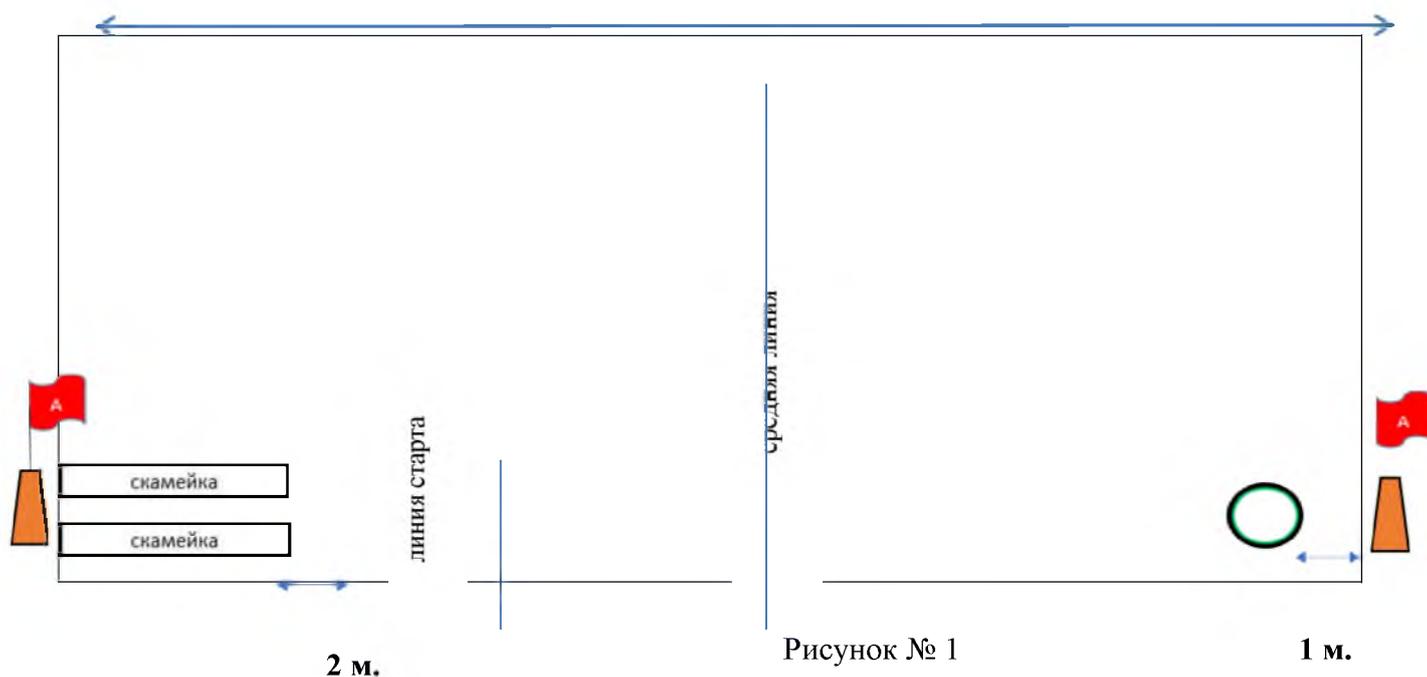


Рисунок № 1

Правила выполнения эстафет

Старт всех эстафет дается от линии, которая находится в 2 метрах от ближнего края скамейки (скамеек). Финишем служит средняя линия спортивной площадки.

Участники стартуют по одному или по два в зависимости от правил каждой отдельной эстафеты.

Передачу эстафеты или касание следующего стартующего участника осуществляет последний из прибежавших с очередного этапа.

Во всех эстафетах стартуют сначала юноши поочередно, затем девушки, поочередно.

Штраф за нарушения правил указан в программе эстафет.

Участник по окончании своего этапа садится на скамейку за участником, который не выполнял эстафету.

Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех трех эстафет.

«Встречный спринт»

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Вторым участником с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» второй участник бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остаётся в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передаёт эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

Общие ошибки, штрафные очки**(1 ошибка = 0,5 секунды)**

1. Нарушение стартовой линии (заступ) – 1 ошибка
2. Необбегание контрольной стойки – 6 ошибок

Наименование эстафеты	Нарушение	Количество ошибок
«Встречный спринт»	Выход из обруча до приема эстафетной палочки	1 шаг – 1 ошибка

VII. Условия подведения итогов

Итоги первого и второго этапов Президентских состязаний подводятся по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди классов-команд.

Неучастие класса-команды, а также дисквалификация команды в одном из обязательных видов программы аннулирует занятые места во всех видах программы.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в муниципальном этапе Президентских состязаний вне конкурса.

Победители муниципального этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы, умноженной на соответствующий коэффициент: в спортивном многоборье – 2, **в подвижных играх – 1**, в теоретическом конкурсе – 1,5.

Результаты в **спортивном многоборье** определяются по суммарному показателю **2** лучших результата у юношей и 2 лучших результата у девушек.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах), в том числе по уважительной причине, по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляется 0 (ноль) очков за все виды программы спортивного многоборья.

Результаты в **теоретическом конкурсе** определяются по наибольшей сумме баллов.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает класс-команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье.

В случае равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда показавшая наименьшее время при прохождении конкурса.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места, в отдельных видах программы – в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе и подвижных играх (эстафета).

VIII. Награждение

Награждение победителей и призеров первого этапа Президентских состязаний проводится в соответствии с положениями о проведении школьного этапа.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в видах программы (спортивное многоборье, теоретический конкурс, подвижные игры) награждаются командными грамотами.

Участники классов-команд, занявших 1, 2 и 3 места в общекомандном зачете, награждаются грамотами, медалями.

Классы-команды занявшие 1 места в общекомандном зачете награждаются грамотами и кубками, за 2 и 3 места грамотами.

Учителя, подготовившие победителей в проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных школьников «Президентские состязания» в 2025 году, награждаются грамотами.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального (второго) этапа Президентских состязаний, обеспечивает: МБУ ДО СШ «Триумф».

Награждение за счет отдела культуры, молодежной политики и спорта администрации Дзержинского района.

Расходы, связанные с организацией и проведением регионального этапа, обеспечивают:

КГАУ ДО «Краевая СШ» – по оплате проживания и питания участников и представителей, предоставлению наградного фонда, канцтоваров, проведению церемоний открытия и закрытия соревнований, оформлению мест соревнований;

КГАУ «ЦСП» – по оплате работы судейских и комендантских бригад, медицинское обслуживание расходных материалов к оргтехнике, предоставлению автотранспорта для перевозки участников Президентских состязаний, по предоставлению спортивных сооружений;

муниципальные органы исполнительной власти – расходы по проезду команд на Президентские состязания и обратно, командировочные расходы.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии

с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правилам видов спорта.

XI. Страхование участников

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования и договоры (оригиналы) страхования от несчастных случаев, жизни и здоровья. Страхование участников может производиться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъекта Российской Федерации.

XII. Дополнительные условия

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Соревнование проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования.

Приложение № 2
к Положению о региональном этапе
Всероссийских спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

**Состав рабочей группы
по проведению Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году**

1. Калабухова И.Н. - председатель рабочей группы - начальник управления образования администрации Дзержинского района.
2. Дябкин М.И. - ведущий специалист по ОТ и ТБ
3. Кондрашов Л.В. - директор МБУ ДО СШ «Триумф»
4. Яхина А.И. - педагог – организатор МБУ ДО СШ «Триумф»
5. Стефанюк В.А. – заместитель директора МБУ ДО СШ «Триумф»

Приложение № 3
к Положению о региональном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

Форма заявки

ЗАЯВКА
на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

(Муниципальный район, муниципальный округ,
городской округ)

Школа _____ класс _____
(полное наименование в соответствии с Уставом общеобразовательной организации)

№	Ф.И.О. полностью	Дата рождения ЧЧ.ММ. ГГГГ	Паспорт (свидетельство о рождении), серия, номер, кем и когда выдан	Класс	Виза врача на каждого участника
1	Участник				
1					

Допущено к соревнованиям ____ учащихся Врач _____ (подпись) М.П.

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью)

Учитель физической культуры

(Ф.И.О. полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

« ____ » _____ 2025 г.

(Ф.И.О. полностью, подпись,
телефон) М.П.

Приложение № 4
к Положению о региональном этапе
Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

Согласие родителя (законного представителя) на обработку персональных
данных участника в спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания» в 2024/2025 учебном году

Я, _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающий(-ая) по адресу _____,
паспорт _____ № _____ выдан _____,
(кем и когда выдан)
даю согласие на обработку персональных данных моего ребенка
(опекаемого), _____,
(Фамилия Имя Отчество)
проживающего по адресу _____,
паспорт (свидетельство о рождении) _____ № _____
выдан _____
(кем и когда выдан)

« ____ » _____ 2025 г.

(подпись)

/ _____
(расшифровка)

Сроки проведения

08.04.2024 г. - 5-6 классы-команды

09.04.2024 г. - 7-8 классы-команды

10.04.2024 г. - 9-10 классы-команды

11.04.2024 г. - 11 классы-команды

Порядок проведения спортивных состязаний будет объявлен на открытии соревнований.

ПРИМЕЧАНИЕ: Сроки проведения соревнований могут корректироваться.

Приложение № 1
к Положению о региональном этапе Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания»
в 2024/2025 учебном году

**Итоговая таблица муниципального этапа Всероссийских спортивных игр школьников
«Президентские состязания»**

муниципальный район, муниципальный округ, городской округ

№	Наименование школы	Классы (занятое место)						
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	10 класс	11 класс
1	СОШ № ..							
2	СОШ № ..							
3	ООШ № ..							

Руководитель управления образованием
Руководитель управления физической культуры и спортом