«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кондрашов Л.В.

РАСПИСАНИЕ

Тренировочных занятий МБУ ДО СШ «Триумф»

на 2024-2025 учебный год

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.**  **тренера** | **Вид спорта** | **Этап подго-**  **товки** | **Часов в неделю** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Суббота** | **Воскресенье** | **Место занятий** |
| 1. | Григорьев А.В. | волейбол | СОГ | 9 |  | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 |  |  | 16.00-18.00 | спорт. зал «Триумф» |
| 2. | Гузенков Д.А. | волейбол | СОГ | 6 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  |  |  | Спорт.зал СШ. № 1. |
| 3. | Кокарева Т.В. | волейбол | СОГ | 9 | 17.00-18.30 | 15.00-17.00 |  | 16.00-17.30 |  | 11.00-12.30 |  | С.зал Денисово |
| 4. | Мишкин Н.А. | волейбол | СОГ | 6 |  | 16.30-18.00 | 16.30-18.30 | 17.00-18.30 |  |  |  | С.зал СШ №2 |
| 5. | Степанов Ю.В. | волейбол | СОГ | 6 | 15.30-17.00 | 14.40-15.55 |  | 14.40-15.55 |  |  |  | спорт. зал  с. Денисово |
| 6. | Мордвинов В.В. | волейбол | СОГ | 6 |  | 16.30-18.00 |  | 16.30-18.00 |  | 13.00-14.30 |  | С-зал «Триумф» |
| НП-3 | 10 | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 | 15.00-16.00 | 14.3015.15 |
| УТ-3 | 12 | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 |  | 18.00-20.00 | 15-00-16.00 | 14.30-15.15 |
| 7. | Соколин А.А. | лыжные гонки | СОГ | 9 |  | 15.00-17.15 |  | 15.00-17.15 |  | 12.00-14.15 |  | стадион СШ «Триумф» |
| 8. | Проявченко С.М. | Лыжные гонки | СОГ | 9 |  | 16.00-18.00 | 16.00-18.00 |  | 16.00-18.00 |  |  | Спортзал СШ А-Ерша |
| 9. | Зарубицкий Г.А. | лыжные гонки | СОГ | 6 | 12.00-13.30 |  | 12.00-13.30 |  |  |  | 11.00-12.30 | стадион Курай |
| СОГ | 9 |  |  | 18.00-20.00 | 13.00-15.30 |  |  | 11.00-13.30 |
| УТ-3 | 14 | 12.30-15.30 |  | 12.30-15.30 |  | 12.30-15.30 |  | 11.00-12.30 |
| 10. | Воронов М.Н. | Футбол | СОГ | 9 |  | 18.00-20.15 |  | 18.00-20.15 |  |  | 18.00-20.15 | С-зал «Триумф» |
| 11. | Трещенко В.И. | Футбол | СОГ | 9 | 15.00-17.00 |  | 15.00-1700 |  | 15.00-1700 |  |  | С-зал. «Триумф» |
| 12 | Обухов А.Ф. | ОФП | СОГ | 6 | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  | 16.00-17.30 |  |  | РДК |
| 13. | Будылин С.С. | Футбол | УТ-1 | 9 | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  | 15.00-17.00 |  |  | Стадион СШ «Триумф» |
| 14. | Костин Н.В. | футбол | СОГ | 12 | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 |  | 17.00-19.00 | Стадион СШ «Триумф» |
| 15. | Ударцев А.В. | кикбоксинг | УТ-3 | 18 | 18.00-19.30 |  | 18.00-19.30 |  | 18.00-19.30 |  |  | С-зал ДСШ № 1 |
| 16. | Сокиев Б.Т. | Дзю-до | СОГ | 6 | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  | 17.00-18.30 |  |  | С-.зал ЦВР |